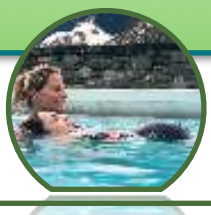
Formation professionnelle

Concevoir et animer des séances de Yoga Aquatique

HTTPS://AQUA-YOGA.FR/ TÈL: 06.14.63.01.06 TARIFS 2027



En présentiel | 100% En ligne | Certification

Type de formation	Tarifs de la formation initiale 50h	Certification	Livre jala yoga	Support pédagogique	Frais supplémentaires si formation sur site extérieur
En présentiel	1500 €		35 €	10 €	320 €
En distanciel	1500 €		offert	offert	
Concevoir et animer des séances de yoga aquatique		150 €			
Type de formation	E-Learning				
Module aqua yoga prénatal 16h	280 €				
Module Public fragile et vieillissant 16h	280 €				
Pré-formation yoga 16h	280 €				

- Pratique de postures de yoga et yoga aquatique
- Pratique du souffle
- Théorie et philosophie
- Mise en situation d'une séance guidée par les élèves

N° de déclaration 76341126934 / Certificat Qualiopi B04180
Accréditation N°5-0616
Immatriculé auprès du préfet de la Région Occitanie
N° de Siret 90032419500016

Ne vaut pas agrément de l'État

Mme Dominique Cartan Guerrier
2 impasse de la gare les Onglous 34340 Marseillan

Formation professionnelle

Animateur en yoga aquatique

HTTPS://AQUA-YOGA.FR/ TÈL: 06.14.63.01.06 TARIFS 2027

Type de formation	Tarifs de la formation 16h	Certification	Livre jala yoga	Support pédagogique	Frais de déplacement si formation sur site extérieur
En présentiel	**500 €**	**non**	**35 €**	**10 €**	**220 €**
En distanciel	**500 €**	**non**	**offert**	**offert**	
Demandez	un devis	personnalisé	la formation	est réservée au	MNS en poste

Contenu de la formation

- Pratique de postures de yoga
- Pratique de postures aquatique
- Pratique du souffle

La formation « Animateur en yoga aquatique » ne donne pas accès à la certification **« Concevoir et animer des séances de yoga aquatique ».**

Cette formation permet d'acquérir des bases d'animation, mais ne constitue pas une certification professionnelle. Elle est destinée uniquement aux maîtres-nageurs titulaires d'un diplôme reconnu, en poste en collectivité.

Yoga

HTTPS://AQUA-YOGA.FR/ TÈL: 06.14.63.01.06 TARIFS 2027

Type de prestations	Tarifs 2h	Tarifs 10h
Supervision 100% en ligne	**60 €**	**500 €**
	Demandez un devis personnalisé	

Yoga supervision en ligne

Un accompagnement personnalisé pour approfondir votre pratique

Le Yoga Supervision en ligne s'adresse aux professeurs de yoga qui souhaitent se former au Yoga Vinyasa, approfondir leurs connaissances ou enrichir leur enseignement en apprenant à créer des séances créatives, innovantes et inspirantes autour de différentes thématiques : les cinq éléments, l'Ayurvéda, le corps énergétique et bien d'autres encore.

Cet accompagnement s'adresse également aux pratiquants qui souhaitent se perfectionner en yoga, approfondir leur pratique ou bénéficier d'un suivi individuel adapté à leurs besoins.

Des séances 100 % en ligne et sur mesure

Chaque séance est conçue en fonction de votre niveau, de vos objectifs et de vos envies, dans un cadre bienveillant et personnalisé.

Durée : 1 h 30 par séance

Selon vos besoins, votre séance peut comprendre :

- Une pratique complète de yoga, adaptée à votre niveau et à vos objectifs.
- Une combinaison de pratique et de théorie, pour approfondir vos connaissances et mieux comprendre les différentes dimensions du yoga.
- Un accompagnement pédagogique pour les professeurs de yoga, avec une aide à la création et à la structuration de séances originales autour d'un thème choisi.

Un espace d'apprentissage, d'exploration et de créativité pour faire évoluer votre pratique et votre enseignement à votre rythme.

N° de déclaration 76341126934 / Certificat Qualiopi B04180
Accréditation N°5-0616
Immatriculé auprès du préfet de la Région Occitanie
N° de Siret 90032419500016

Ne vaut pas agrément de l'État

Mme Dominique Cartan Guerrier
2 impasse de la gare les Onglous 34340 Marseillan