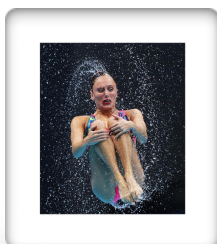


Formations éligibles aux
financements l'État.

Certifiée Qualiopi

Méthodes mobilisés Natation artistique

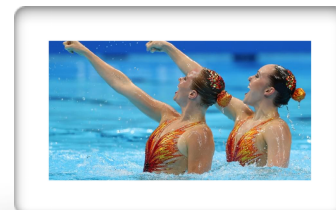
Dominique Cartan Guerrier



Contact

dominique@aqua-yoga.fr

<https://aqua-yoga.fr>



Contenu	Méthodes	Matériel utilisé	Critères réussites	Objectifs
Méthode pédagogique active Sollicitation de la participation des apprenants	Apprendre à relier les connaissances et les compétences pour résoudre les obstacles	Analyse et anticipation des problèmes rencontrés et les résoudre	Échanges et partages des expériences	Planifie, organise et conduit des séances d'entraînement en fonction d'un ou de plusieurs objectifs précis et réalisable
Évaluation d'entrée en formation	10 questions d'auto-évaluation sur la technique et la chorégraphie.	Stylos	Aucun	
Travail à sec	Utilisation de matériels Utilisations des repères auditifs, visuels et kinesthésiques	Mur, sol, planches, sono, tapis, sangles, Fit Up	Auto correction des nageuses Transmission des différents repères	Enseigne les différentes techniques et chorégraphiques de la natation artistique
Travail au mur	Utilisation dans l'eau du mur du bassin Utilisation des repères auditifs, visuels et kinesthésiques	Mur du bassin, perche, sono + haut parleur sous marin, bande de matérialisation (ou similaire)	Auto correction des nageuses Transmission des différents repères	Enseigne les différentes techniques et chorégraphiques de la natation artistique
Travail des appuis	Apprentissage des différents appuis et travail de déplacement	Planches, Pulls boys, verres en plastique, binôme	Corrections qui apportent de l'efficacité	Enseigne les différentes techniques et chorégraphiques de la natation artistique Encadre un groupe de jeunes en responsabilité physique et émotionnelle
Travail de la technique des imposées	Isolation des appuis et des positions Connaissance du règlement sportif	Bidons, planches, frites, perches	Corrections qui apportent de la régularité, de la hauteur et de la justesse dans les figures imposées	Enseigne les différentes techniques et chorégraphiques de la natation artistique Connaît et applique le règlement sportif de la natation artistique Encadre un groupe de jeunes en responsabilité physique et émotionnelle
Chorégraphie	Apprentissage du contenu et des éléments techniques d'une chorégraphie. Apprentissage de la concentration, de l'énergie et de la vitesse d'exécution. Feedback	Sono + haut parleur sous marin, perche, vidéo	Synchronisation entre la musique et les des nageuses elles	Enseigne les différentes techniques et chorégraphiques de la natation artistique Connaît et applique le règlement sportif de la natation artistique Encadre un groupe de jeunes en responsabilité physique et émotionnelle
Travail à sec de la chorégraphie	Apprentissage des comptes, de la marche, de la synchronisation. Feedback	Sono + haut parleur sous marin, perche, vidéo	Synchronisation entre la musique et les des nageuses elles	Enseigne les différentes techniques et chorégraphiques de la natation artistique Encadre un groupe de jeunes en responsabilité physique et émotionnelle

Contenu	Méthodes	Matériel utilisé	Critères réussites	Objectifs
Théorie en salle	Préévaluation en début de stage Supports pédagogiques et audiovisuels Apprentissage théorique d'une planification annuelle / trimestrielle / mensuelle / hebdomadaire et journalière Apprentissages des différentes techniques de la natation artistique et chorégraphique. Cours théoriques, feedback des vidéos prises en séances pratiques	Support de cours Livret de formation Vidéos	Auto évaluation	Planifie, organise et conduit des séances d'entraînement en fonction d'un ou de plusieurs objectifs précis et réalisable
Évaluation finale	15 questions théoriques sur la technique et la chorégraphie Évaluation d'une séance d'entraînement	Stylos, support de séance	1 point par réponses justes La séance est cohérente avec l'objectif et le niveau des nageuses	
Suivi pédagogique Après la formation	Planification annuelle en fonction de l'objectif du club Compte rendu des entraînements des figures imposées et des chorégraphies de l'année	Utilisation de la Plateforme Telegram pour le suivi des cours	Régularité dans la diffusion des devoirs	

NE VAUX PAS AGRÉMENT DE L'ÉTAT