

**- Organigramme
Hiérarchique et fonctionnel
- Description de l'activité**

**Formations Aqua yoga
et
Natation Artistique**

Directeur technique Responsable pédagogique Responsable de l'organisation Fonction	Formations	Personnel compétent OF	Compétences requises aptitudes pédagogiques	Compétences techniques	Compétences Sécuritaires	Compétences administratives	Compétences élaboration du Contenu pédagogique	Compétences accompagnement handicap
Coordonnées du dirigeant: Dominique Cartan Guerrier <u>dominique@aquayoga.fr</u> Tèl: 06.14.63.01.06 <u>Adresse</u> <u>administrative:</u> 2 impasse de la gare Les Onglous 34340 Marseillan	Aqua yoga présentiel et en ligne ----- Entraîneur de natation artistique	Dominique Cartan Guerrier ----- Dominique Cartan Guerrier	Maître nageur diplômée depuis Juin 1995 Certifiée en yoga Entraîneur et Formateur BEESAN Accueil des stagiaires ----- idem	Organisation technique des modules (audio, vidéo, informatique) Création des supports pédagogiques ----- Organisation technique de la formation Établissement du programme en fonction des besoins Création des contenus pédagogique	Maître nageur diplômée Assure la sécurité des participants ----- Idem	Gestion des dossiers administratifs Traitements des réclamations Élaboration des devis, des conventions et des factures ----- Idem	Élaboration et animation des modules de formation aqua yoga. Responsable du contenu pédagogique ----- Élaboration et animation du programme de formation et du contenu pédagogique en Natation Artistique	Gestion des dossiers et réorientation si nécessaire Mise en relation avec les partenaires du handicap Adaptation du contenu pédagogique ----- Idem

L'organisme de formation aqua yoga comporte 1 seule personne responsable de l'organisation, de la pédagogie et des moyens techniques et de mise en oeuvre.

Description de l'activité de l'organisme en tant que prestataire d'action concourant au développement des compétences.

Cette organisme de formation propose des formations pour enseigner l'aqua yoga en milieu naturel et en piscine. Cette formation est accessible aux maîtres nageurs, aux professeurs de yoga mais aussi à tout le monde sous réserve de savoir nager et d'avoir pris ses dispositions pour être habilité à prévenir et / ou porter secours.

Cette organisme propose également des formations pour entraîneur de Natation Artistique de niveau débutant et propose plusieurs niveaux d'expertises. Cette formation est accessible à tout le monde sous réserve de savoir nager.

Formations	Actions mis en oeuvres	Présentiel 100%	À distance (en ligne) 100%	Alternance	Certifiante	Réalisation à un autre organisme de formation	Intervention pour un autre organisme de formation
Aqua yoga en présentiel	voir tableau ci-dessous	oui	non	non	non	non	non
Aqua yoga en distanciel	voir tableau ci-dessous	non	oui	non	non	non	non
Aqua yoga instructeur sur site / en distanciel	voir tableau ci-dessous	oui	oui	non	non	non	non
Natation artistique	voir tableau ci-dessous	oui	non	non	non	non	non
Natation artistique en semi présentiel	voir tableau ci-dessous	20 %	80 %	non	non	non	non

Formations	Actions mis en oeuvres
Aqua yoga en présentiel	<ul style="list-style-type: none"> - Envoie en amont du livret d'accueil de la formation - Distribution du programme prévisionnel - Évaluation de prés-formation - Distribution de supports pédagogiques, théoriques et pratiques - Pratique de yoga en salle - Pratique de souffle en salle et en milieu aquatique - Pratique d'aqua yoga en milieu aquatique - Théorie et philosophie du yoga et de l'aqua yoga en salle - Évaluation en cours de formation - Re-médiation si nécessaire - Consultation et mise à disposition de supports pédagogiques supplémentaires à consulter sur place - Séances de mise en situation avec les élèves - Vidéos des séances pratiques dirigées par les élèves pour un travail d'auto évaluation - Évaluation de fin de formation <ul style="list-style-type: none"> - QCM 10 questions - Élaboration d'une séance aqua yoga - Conduite d'une séance aqua yoga - Oral de fin d'évaluation portant sur l'ensemble de la formation / ou / sur la re-médiation de la séance conduite - Distribution du questionnaire de satisfaction à remplir sur place - Remise du certificat de complaisance en aqua yoga - Suivi pédagogique <ul style="list-style-type: none"> - Accès à vie aux plateformes « espace élève sur le site https://aqua-yoga.fr, WhatsApp et Télégram »

Formations	Actions mis en oeuvres
Aqua yoga en distanciel	<ul style="list-style-type: none"> - Accès à la plateforme Apolean avec un code envoyé après inscription. - Accès: <ul style="list-style-type: none"> - Au programme de la formation - Au récapitulatif des devoirs à faire - Au Livret d'accueil de la formation - Aux Modules (19) - Planification des séances en visioconférence - Théorie et pratique des modules <ul style="list-style-type: none"> - Théorie et philosophie du yoga et de l'aqua yoga - Fiches d'exercices de séance d'aqua yoga - Vidéos de pratique d'aqua yoga - Pratique libre de l'élève - Validation de fin de module (en fonction des modules) <ul style="list-style-type: none"> - QCM de 5 à 10 questions - Commentaires de texte - Vidéos de pratique de l'élève - Validation de fin de formation <ul style="list-style-type: none"> - QCM 30 questions - Élaboration d'une séance d'aqua yoga communiquée en amont de l'évaluation - Vidéo de la conduite d'une séance - Oral portant sur l'ensemble de la formation et / ou sur la séance conduite - Questionnaire de satisfaction à remplir en fin de formation - Remise du certificat de complaisance en aqua yoga - Suivi pédagogique <ul style="list-style-type: none"> - Accès à vie aux plateformes « espace élève sur le site https://aqua-yoga.fr, WhatsApp et Télégram ».

Formations	Actions mis en oeuvres
Aqua yoga instructeur sur site	<ul style="list-style-type: none"> - Envoie en amont du livret d'accueil de la formation - Distribution du programme prévisionnel de deux jours - Évaluation de prés-formation - Distribution de supports pédagogiques, théoriques et pratiques - Pratique de yoga en salle - Pratique de souffle en salle et en milieu aquatique - Pratique d'aqua yoga en milieu aquatique - Théorie sur les Modules principaux: souffle / asanas pieds au sol / asanas en immersion / relaxation - Séances de mise en situation avec les élèves - Distribution du questionnaire de satisfaction à remplir sur place - Remise du certificat d'instructeur en aqua yoga - Suivi pédagogique <ul style="list-style-type: none"> - Accès à vie aux plateformes « espace élève sur le site https://aqua-yoga.fr, WhatsApp et Télégram »
Aqua yoga instructeur en ligne	<ul style="list-style-type: none"> - Envoie du livret d'accueil - Planification des séances de visioconférence - Rendez-vous zoom séance 1 - Théorie asanas pieds au sol / le souffle / la relaxation - Devoirs à faire: <ul style="list-style-type: none"> - Vidéo d'une séance d'aqua yoga - Rendez-vous zoom séance 2 - Questions / réponses / remédiation - Théorie asanas en immersion / architecture d'une séance - Devoirs à faire: <ul style="list-style-type: none"> - Vidéo de la conduite d'une séance - Le titre d'instructeur en aqua yoga sera attribué après l'évaluation de la 2ème séance d'aqua yoga. - Questionnaire de satisfaction à remplir en fin de formation sur la plateforme googleform - Suivi pédagogique <ul style="list-style-type: none"> - Accès à vie aux plateformes « espace élève sur le site https://aqua-yoga.fr, WhatsApp et Télégram ».

Formations	Actions mis en oeuvres
Entraîneur de Natation artistique	<ul style="list-style-type: none"> - Envoie en amont du livret d'accueil de la formation - Distribution du programme prévisionnel - Évaluation de prés-formation - Distribution de supports pédagogiques, théoriques et pratiques - Pratiques <ul style="list-style-type: none"> - Pratique de travail à sec en salle avec les nageuses - Pratique technique en milieu aquatique avec les nageuses - Séances d'entraînement de mise en situation des élèves avec leurs nageuses - Théorie technique et règlementaire <ul style="list-style-type: none"> - Théorie sur l'enseignement des positions de base, des figures imposées ou / et des chorégraphies en fonction du niveau d'expertise demandé - Distribution des supports pédagogiques - Distribution des règlements techniques FFN (et FINA en fonction du niveau d'expertise) - Vidéos des séances pratiques dirigées par les élèves pour un travail d'auto évaluation et re-médiation en salle théorique - Consultation et mise à disposition de supports pédagogiques supplémentaires à consulter sur place - Évaluation de fin de formation <ul style="list-style-type: none"> - QCM 10 questions - Conduite et évaluation d'un entraînement des positions de base - Oral de fin d'évaluation portant sur l'ensemble de la formation / ou / sur la re-médiation de la séance conduite - Distribution du questionnaire de satisfaction à remplir sur place - Remise du certificat de complaisance d'entraîneur de Natation Artistique, stipulant le niveau d'expertise atteint - Suivi pédagogique <ul style="list-style-type: none"> - Accès à vie aux plateformes « espace élève sur le site https://aqua-yoga.fr, WhatsApp et Télégram »

Formations	Actions mis en oeuvres
Entraîneur de natation artistique semi-présentiel	<ul style="list-style-type: none"> - RV zoom en amont de la formation en présentiel - Envoie de la convocation et du planning prévisionnel - 2 jours en présentiel: <ul style="list-style-type: none"> - Théorie sur les postions de base / déplacements base / appuis de base / les bases de la chorégraphie. - Pratique: Entraînements des nageuses / Mise en situation des entraîneurs - Planification des réunions mensuel et distribution des devoirs - 12 séances zoom pour suivi pédagogique - Évaluation finale <ul style="list-style-type: none"> - QCM - Vidéo d'entraînement - Vidéo du spectacle de fin d'année - Remise du certificat de complaisance d'entraîneur de Natation Artistique de niveau ... - Accès à vie aux plateformes « espace élève sur le site https://aqua-yoga.fr, WhatsApp et Télégram »