

MODALITÉS D'ORGANISATION DES ÉPREUVES DE CERTIFICATION

AQUA YOGA



<https://aqua-yoga.fr/>
Dominique Cartan

Présentation de l'aqua yoga

L'aqua yoga est une pratique corporelle de yoga dans un milieu aquatique. Cette pratique est apparentée aux techniques de yoga (Asana, Pranayama et méditation).

La création de la formation et la certification est une réponse à une forte demande de pratique de yoga aquatique. De nos jours, un grand nombre de personnes souhaitent pratiquer le yoga, mais comme elles se sentent dans l'incapacité physique liée à leur flexibilité, à des problèmes de poids ou de respiration, elles se privent de ces bienfaits.

Cette formation et cette certification permet aux certifiés de transmettre le yoga aquatique dans le respect du code d'éthique et de déontologie du yoga en milieu aquatique.



Compétences nécessaires à l'enseignement de l'aqua yoga

Enseigner l'aqua yoga exige d'importantes compétences pédagogiques, puisqu'il met en relation avec des publics divers pour les accompagner en toute sécurité dans la pratique du yoga aquatique.

Cette responsabilité requiert d'être capable de construire une séance et de l'animer en transmettant les fondamentaux du yoga, de la natation. Le candidat.e doit être capable de conduire une séance d'aqua yoga contenant des postures simples, des exercices de souffle, de relaxation et de méditation ainsi qu'être capable d'utiliser des médias pour enrichissent sa séance.

Voie d'accès à la certification d'enseignant d'aqua yoga

Par la formation en aqua yoga de trois modules de compétences

- Module 1: Apprentissage de l'aqua yoga
- Module 2 : Approfondissement de l'aqua yoga
- Module 3: Perfectionnement de l'aqua yoga

Pré-requis pour accéder à la certification

Être âgé de 18 ans minimum.

Compétences et Qualifications Professionnelles	Être titulaire ou en cours d'acquisition d'un diplôme ou d'une certification en lien avec l'encadrement des activités aquatiques ou du bien-être	BEE SAN, BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) Licence STAPS APA (Activité Physique Adaptée) ou Entraînement Sportif CQP ALS (Animateur de Loisirs Sportifs) option Activités Aquatiques Diplôme d'État de Maître-Nageur Sauveteur (MNS)	ou Certification reconnue en yoga Formation en coaching bien-être, sophrologie ou kinésithérapie
Expérience Professionnelle	Avoir une expérience en enseignement du yoga, de la natation ou du fitness aquatique		
Aptitudes Physiques et Pédagogiques	Être à l'aise en milieu aquatique et savoir encadrer en milieu aquatique	Avoir des compétences pédagogiques pour encadrer des publics variés (seniors, femmes enceintes, personnes en rééducation, etc.).	
Connaissances théoriques de base	Notions sur les bienfaits du yoga et des techniques de respiration.	Compréhension des effets de l'eau sur le corps et du concept d'hydrothérapie.	

Dispositif d'évaluation du candidat.e

Le candidat.e est évalué.e tout au long de la formation sur sa présence, son implication, sa curiosité et ses motivations pour enseigner l'aqua yoga.

Épreuve pratique de certification

Le candidat.e doit satisfaire aux quatre (4) épreuves pour obtenir l'attestation d'enseignant en aqua yoga.

1. Épreuve écrite 30mn: Le candidat.e répond à une série de 30 questions de type QCM basée sur les connaissances théoriques, techniques et philosophiques du yoga et de l'aqua yoga.
2. Épreuve pratique 30mn: le candidat.e est évalué.e sur l'enseignement d'une séance d'aqua yoga, sur la pertinence des exercices proposés, sur la sécurité des pratiquant et l'adaptation de sa séance si nécessaire. Il (elle) est aussi évalué.e sur son sens de l'accueil, son adaptation au public et à l'environnement, ses connaissances techniques, sa pédagogie, son écoute, sa présence, sa réactivité, sa transmission des connaissances, sa motivation, son sens des responsabilités, sa capacité à identifier les points forts et les points faibles des participants et sa capacité à s'adapter au public et à l'environnement. Il (elle) est évalué.e également sur ses capacités à mener sa séance préétablit par l'exécution des exercices en se référant à ce qui fait la spécificité de l'aqua yoga : postures, enchaînements, relaxation, respiration, méditation, techniques d'intériorisation, médias.
3. Épreuve Oral 30mn: Au cour de l'oral, le candidat.e justifie sa séance, la modifie si nécessaire et propose une suite logique pour une séance suivante. Il (elle) peut aussi répondre à des questions théoriques, techniques et philosophiques. Le jury s'assure de la bonne acquisition des compétences nécessaire à l'enseignement en aqua yoga.
4. Épreuve théorique: Le candidat.e transmet en amont ou au maximum 15 jours après les épreuves d'évaluation finale, un projet professionnel sur l'aqua yoga. Le centre de formation transmet aux membres du jury le projet professionnel du candidat.

ÉVALUATION FINAL* - CONTENU DE L'ÉPREUVE

Type d'évaluation	Objectif	Contenu des épreuves	Modalité d'évaluation	Note/100
Évaluation écrite 30mn	Vérifier l'acquisition des connaissances sur l'aqua yoga, la physiologie et la pédagogie.	QCM ou questions ouvertes sur les fondements du yoga, yoga aquatique, respiration et relaxation	QCM	30
Évaluation pratique en situation 30mn	Adapter les exercices d'aqua yoga aux différents publics et niveaux de pratique.	Conduire une séance d'aqua yoga en adaptant les exercices aux pratiquants	Évaluation d'une séance aqua yoga	50
Oral 30mn	Analyser la pertinence de la séance et remédiation si nécessaire.	Retour sur séance	Pertinence de l'auto-analyse de la séance pratique	10
Dossier Professionnel	Présenter un projet professionnel	Réflexion sur le développement de l'activité, marché, cible, positionnement, mise en place	Pertinence du projet	10

* La certification est accessible aux personnes en situation de handicap, des modalités d'organisation sont mis en place en fonction du handicap identifié.

Ces pré-requis assurent que les futurs certifiés disposent des compétences nécessaires pour proposer des séances sécurisées, adaptées et efficaces en aqua yoga.

Public concerné

Maîtres-nageurs, éducateurs sportifs, professeurs de yoga, kinésithérapeutes, coachs bien-être et toute personne souhaitant diversifier ses compétences dans l'enseignement d'activités aquatiques et du yoga.

Référentiel d'évaluation

Le référentiel d'évaluation détermine comment s'assurer que chaque candidat maîtrise bien les compétences requises. Il s'appuie sur différentes méthodes pour garantir une évaluation complète et juste.

Intitulé de la certification		
Enseigner concevoir et animer des séances d'aqua yoga		
L'aqua yoga se positionne à l'intersection de plusieurs secteurs en pleine expansion : yoga, bien-être, activités aquatiques et sport-santé. L'intérêt croissant pour les activités aquatiques de relaxation et les pratiques corporelles douces justifie la nécessité d'avoir des professionnels qualifiés capables d'encadrer ces séances de manière structurée et sécurisée.		
Référentiels de certification		
Référentiel de compétences	Modalité	Critères
Concevoir et animer des séances de yoga	Acquérir les bases théoriques et philosophique du yoga. Pratiquer des postures de yoga. Acquérir les techniques de respiration et de relaxation. Guider une séance en fonction des pratiquants.	Guider le ou les pratiquants dans l'exécution des postures en aménageant des transitions. Adapter les exercices de respiration (pranayama) et de relaxation. Concevoir des séances qui favorisent le relâchement musculaire, l'équilibre postural et la détente mentale.
Sport santé Tourisme et thermalisme	Structurer et animer une séance de sport et santé en fonction des capacités et des objectifs du public ciblé. Moduler l'intensité et le choix des exercices selon les besoins spécifiques. Favoriser un environnement sécurisé et bienveillant.	Réaliser des techniques de bien-être l'accompagnement des clients dans l'utilisation des équipements.. Moduler l'intensité et le choix des exercices si besoin. sécurisé l'environnement, permettant à chaque pratiquant de tirer un maximum de bienfaits de la séance.
Activités aquatiques et sportives	Garantir un cadre sécurisé pour tous les pratiquants, quel que soit leur niveau ou leur condition physique. Proposer des exercices aquatiques de respiration, d'équilibration et d'immersion en toute sécurité.	Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure. Concevoir des programmes spécifiques pour différents publics. Proposer des exercices en fonction du niveau des pratiquants. Sécuriser la pratique Adapter des techniques aquatiques à une approche bien-être et préventive.
Bien-être et Relaxation	Élaborer des séances variées et progressives en fonction des objectifs. Enseigner les différentes pratiques de souffle et de relaxation en favorisant la détente et l'apaisement mental.	Aider les pratiquants à maîtriser leur souffle. Offrir des outils concrets de relaxation, adaptés aux besoins. Apporter un cadre structurant pour des séances de relaxation. Optimiser les bienfaits de la détente physique et mentale.

Convocation du candidat aux épreuves d'examen en aqua yoga

Avant les épreuves, chaque candidat reçoit une convocation officielle par mail et/ou courrier postal recommandé au moins 15 jours avant la date des épreuves.

Cette convocation comprend:

- Un guide des épreuves
- Les critères d'évaluation
- L'explication des compétences attendues et le barème de notation.

- Les modalités de déroulement : la durée, le matériel nécessaire, la tenue vestimentaire recommandée, les consignes de sécurité.
- Les obligations du candidat : pièces justificatives à fournir (pièce d'identité, convocation).
- Les contacts utiles : coordonnées du responsable des examens en cas de questions ou d'imprévus.

La veille de l'examen

un SMS ou e-mail automatique peut être envoyé pour éviter tout oubli.

Gestion des absences et retards

En cas d'absence justifiée (maladie, force majeure) : le candidat peut demander un report sous réserve d'un justificatif.

En cas de retard : au-delà de 15 minutes, l'accès à l'épreuve peut être refusé.

Ce dispositif garantit une organisation claire et fluide des examens, en assurant que tous les candidats aient bien pris connaissance des modalités et puissent s'y préparer efficacement.

Finalités et objectifs des épreuves

L'épreuve écrite, a pour objectif d'apprécier les connaissances théoriques du yoga, de la natation et du yoga aquatique chez le candidat.e, ainsi que le niveau de compréhension et d'analyse. Le choix des questions reste à l'initiative de l'organisme de formation.

L'épreuve théorique, vise à apprécier la capacité à construire un projet professionnel.

L'épreuve pratique, permet d'observer la corrélation entre la pratique et la théorie et permet d'évaluer les acquis des candidats en matière de connaissances et de compétences méthodologiques liées à l'enseignement de l'aqua yoga.

L'épreuve orale, a pour objectif d'évaluer les compétences, tester les connaissances, évaluer le savoir-faire de l'aptitude pédagogique et de re-médiation.

Conditions d'obtention de la certification en aqua yoga

Compétences et Qualifications Professionnelles	Être titulaire d'un diplôme ou d'une certification en lien avec l'encadrement des activités aquatiques ou du bien-être	BEESAN, BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) Licence STAPS APA (Activité Physique Adaptée) ou Entraînement Sportif CQP ALS (Animateur de Loisirs Sportifs) option Activités Aquatiques Diplôme d'État de Maître-Nageur Sauveteur (MNS)	ou Certification reconnue en yoga Formation en coaching bien-être, sophrologie ou kinésithérapie
Expérience Professionnelle	Avoir une expérience en enseignement du yoga, de la natation ou du fitness aquatique		
Aptitudes Physiques et Pédagogiques	Être à l'aise en milieu aquatique et savoir encadrer en milieu aquatique	Avoir des compétences pédagogiques pour encadrer des publics variés (seniors, femmes enceintes, personnes en rééducation, etc.).	
Connaissances théoriques de base	Notions sur les bienfaits du yoga et des techniques de respiration.	Compréhension des effets de l'eau sur le corps et du concept d'hydrothérapie.	

Lorsque le candidat a rempli la totalité des conditions d'obtention de la certification des compétences en aqua yoga, il se voit délivrer à la fin de la délibération du jury un certificat d'enseignant en aqua yoga.

Taux d'obtention des compétences

Ne peut passer l'examen final que les candidats.es ayant participé à la totalité des 3 modules de la formation.

Le taux de réussite à l'obtention minimum des 4 épreuves est de 80%

Lorsqu'une épreuve est en échec, le candidat.e est tenu de repasser la totalité de l'examen final lors d'une session ultérieure.

Avant de repasser l'examen final, le candidat.e doit au minimum participer à la totalité du module N° 3 « perfectionnement » avant de repasser l'examen final.

Pour les candidats qui souhaitent repasser l'examen final, une demande écrite de participation à l'examen final est exigé ainsi qu'une demande d'autorisation d'intégrer le module 3 d'une formation.

Lors du repassage de l'examen final le candidat.e doublant passe la totalité des épreuves

Organisation, notation et gestion des épreuves de certifications

L'organisation et la gestion des épreuves sont assurées par le formateur en aqua yoga. Les épreuves d'évaluation et de certification sont organisées à la fin de la formation.

Un certificat d'enseignant en aqua yoga est délivré à l'issue de la délibération du jury.

Organisation des épreuves

Les épreuves sont organisées le dernier jour du module 3 de la formation aqua yoga.

Épreuve 1: QCM: 30mn.

L'épreuve de QCM se déroule 30mn avant le début de la séance pratique, en salle ou dans un lieu approprié à la situation proche du lieu du déroulement de l'épreuve N°2.

Épreuve 2: Conduite d'une séance : 30mn

Le candidat.e conduit la séance d'aqua yoga qu'il a préalablement établie pour une durée maximale de 30mn. Au cas où, la séance est conduite dans sa totalité (plus de 30mn) et par conséquent elle dépasse les 30mn, le candidat.e est évalué sur les 30mn de la séance en évaluation.

Épreuve 3 : Oral 15mn

Cette épreuve se déroule dans l'endroit où a été passé l'épreuve écrite. Il est demandé au candidat.e de justifier, d'analyser la cohérence et la pertinence de sa séance et de proposer une thématique pour la séance suivante. Il est fortement recommandé au candidat.e de préparer en amont la suite de sa séance, mais n'est pas évalué sur son choix ou non de sa préparation.

Épreuve 4 : Dossier professionnel

Le dossier professionnel est évalué sur 10 point. Cette évaluation correspond à la pertinence du projet professionnel. Il est transmis soit en amont de la formation soit un maximum de 15 jours après la pratique de l'examen final.

NOTA: Dans le cas où il y a plusieurs candidats.es à l'examen final, l'épreuve orale a lieu à la fin du passage du dernier candidat.e en liste de l'épreuve n° 2. L'ordre des candidats.es reste inchangé.

Notation des épreuves

La notation des épreuves de l'examen final de l'aqua yoga est définie comme suit :

Épreuve n°1 : L'épreuve écrite est notée sur 30 points. Elle correspond à la 30% de la note finale. Chaque question comptabilise 1 point. Un minimum de 25 points sur 30 est nécessaire pour prétendre à la certification.

Toute note inférieure à 25 est éliminatoire.

Épreuve n°2 : La conduite d'une séance est évaluée sur 50 points. Une note minimale de 40 points est nécessaire pour accéder à la certification. Toute note inférieure à 40 est éliminatoire.

Épreuve n°3 : L'oral est évaluée sur 10 points.

Cette épreuve correspond à la justification du candidat.e sur sa séance et la pertinence des exercices proposés. Un minimum de 7 points est nécessaire à la certification. Toute note inférieure à 7 est éliminatoire.

Épreuve n°4: Le dossier professionnel est évaluée sur 10 point. Cette évaluation correspond à la pertinence du projet professionnel. Un minimum de 8 points est nécessaire à la certification. Toute note inférieure à 8 points est éliminatoire.

Note finale

La note finale doit être supérieure ou égale à 80 points sur 100 pour obtenir la certification en aqua yoga.

ÉVALUATION FINAL* - CONTENU DE L'ÉPREUVE

Type d'évaluation	Objectif	Contenu des épreuves	Modalité d'évaluation	Note/100
Évaluation théorique	Vérifier l'acquisition des connaissances sur l'aqua yoga, la physiologie et la pédagogie.	QCM ou questions ouvertes sur les fondements du yoga, yoga aquatique, respiration et relaxation	QCM	30
Évaluation pratique en situation	Adapter les exercices d'aqua yoga aux différents publics et niveaux de pratique.	Conduire une séance d'aqua yoga en adaptant les exercices aux pratiquants	Évaluation d'une séance aqua yoga	50
Oral	Analyser la pertinence de la séance et remédiation si nécessaire.	Retour sur séance	Pertinence de l'auto-analyse de la séance pratique	10
Dossier Professionnel	Présentation d'un projet professionnel	Réflexion sur le développement de l'activité, marché, cible, positionnement, mise en place	Pertinence du projet	10

Un minimum de 80/100 est exigé pour l'obtention de la certification d'enseignant en aqua yoga

* La certification est accessible aux personnes en situation de handicap, des modalités d'organisation sont mis en place en fonction du handicap identifié.

Le rôle du jury de certification

Le jury de certification est chargé de statuer sur la validation ou non des compétences attendues du candidat.e au regard du référentiel de certification. Un total de 80 sur 100 points minimum est attendu par le candidat.e pour l'obtention de la certification d'enseignant en aqua yoga.

Le jury a pour mission de valider les acquis du candidat.e pour chacune des compétences du référentiel. Il se prononce au regard des éléments d'évaluation fournis.

Composition du jury

Composé de 3 membres experts	ou	Composé de 3 membres experts
1 dans le domaine de la natation		3 dans le domaine de l'aqua yoga Le représentant de l'organisme certificateur n'ayant aucun lien avec les candidats inscrit à la session d'examen dont il est membre.
1 dans le domaine du yoga		2 professionnels extérieurs à l'organisme certificateur
1 dans le domaine de l'aqua yoga extérieur à l'organisme de formation		Ces professionnels doivent être enseignant en aqua yoga qui pratiquent depuis 1 an minimum

Critères de réussites

Évaluation théorique	Critères de réussite Pour réussir l'examen, le candidat doit donc obtenir au minimum 24 bonnes réponses sur 30.	Critères d'échec Moins de 24 bonnes réponses
Évaluation pratique en situation	Critères de réussite Démontrer la maîtrise des compétences essentielles définies dans le référentiel Assurer la sécurité des participants et adapter les exercices correctement Être capable de guider et corriger les pratiquants avec clarté et bienveillance	Critères d'échec Mise en danger des élèves Incapacité à structurer une séance fluide et cohérente
Oral	Critères de réussite Connaissances et compréhension approfondie des fondements théoriques de l'activité. Capacité du candidat à analyser, expliquer et justifier sa séance pratique Pertinence des corrections et ajustements proposés aux pratiquants Justification des choix pédagogiques avec des arguments clairs	Critères d'échec Absence de connaissance théorique et pratique Incohérence de la séance suivi d'une incapacité à la remédiation
Dossier professionnel	Critères de réussite Le dossier est présenté maximum 15 jours après les épreuves d'examen	Critères d'échec Absence de projet professionnel

Délivrance de la certification d'enseignant en aqua yoga

À l'issus des résultats de l'examen final et après délibération du jury, la certification est attestée ou refusée.

Procédure en cas d'un dysfonctionnement des épreuves d'examen

Identification du dysfonctionnement	Qui peut signaler?	Comment signaler?	Analyse et décision du jury
Problème technique piscine, salle, informatique, vidéo	Un candidat Un membre du jury Un responsable de l'organisation	Immédiatement dès le constat du dysfonctionnement	Dysfonctionnement mineur poursuite des épreuves
Absence du jury ou partie du jury	Un candidat Un membre du jury Un responsable de l'organisation	Immédiatement dès le constat du dysfonctionnement	Dysfonctionnement majeur Mise en place d'une solution
Incident individuel	Un candidat Un membre du jury Un responsable de l'organisation	Immédiatement dès le constat du dysfonctionnement	Dysfonctionnement justifié Report de l'épreuve
Procès-verbal de l'incident			Nature du problème, les mesures prises et les conséquences sur l'organisation.

Procédure de contrôle des épreuves

Étape	Objectif	Moyens de contrôle
Validation des épreuves	S'assurer que les tests respectent les objectifs pédagogiques et les standards de la certification	Relecture et approbation par un comité d'experts en aqua yoga et pédagogie aquatique

Les procédures de contrôle des évaluations garantissent un processus rigoureux et équitable. L'objectif est d'assurer que chaque candidat certifié en aqua yoga possède réellement les compétences nécessaires pour animer des séances adaptées et sécurisées, en toute autonomie.

Modalités de régulation des processus d'évaluation pour les personnes en situation de handicap

L'évaluation à la certification en aqua yoga est accessible à tous. Les personnes en situation de handicap peuvent accéder à l'évaluation sous condition de répondre aux pré-requis établis lors de l'inscription.

Tous les moyens sont mis en œuvre pour faciliter la mise en œuvre de l'examen final.

Supports pédagogiques, FAL/FAC, supports numériques, supports audio et vidéo, support logistique et humain.