



**MODALITÉS  
D'ORGANISATION**

**DES ÉPREUVES DE  
CERTIFICATION**

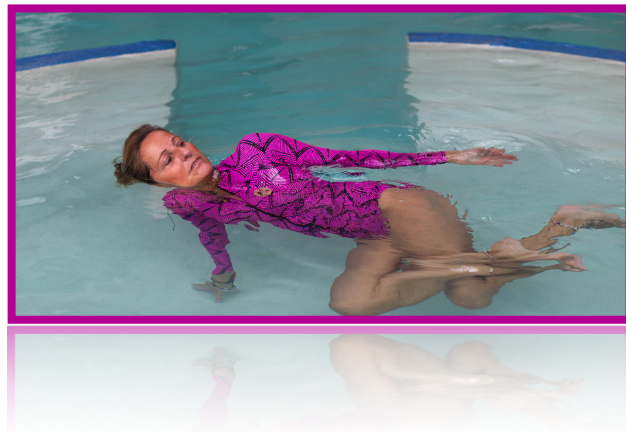
**AQUA YOGA  
100% EN LIGNE**

<https://aqua-yoga.fr/>  
**Dominique Cartan**

## **P**résentation de l'Aqua yoga

L'Aqua yoga est une pratique corporelle de yoga dans un milieu aquatique. Cette pratique est apparentée aux techniques de yoga (Asana, Pranayama et méditation).

La création de la formation et la certification est une réponse à une forte demande de pratique de yoga aquatique. De nos jours, un grand nombre de personnes souhaitent pratiquer le yoga, mais comme elles se sentent dans l'incapacité physique liée à leur flexibilité, à des problèmes de poids ou de respiration, elles se privent de ces bienfaits.



Cette formation et cette certification permet aux certifiés de transmettre le yoga aquatique dans le respect du code d'éthique et de déontologie du yoga en milieu aquatique.

## **Compétences nécessaires à l'enseignement de l'Aqua yoga**

Enseigner l'Aqua yoga exige d'importantes compétences pédagogiques, puisqu'il met en relation avec des publics divers pour les accompagner en toute sécurité dans la pratique du yoga aquatique.

Cette responsabilité requiert d'être capable de construire une séance et de l'animer en transmettant les fondamentaux du yoga, de la natation. Le candidat.e doit être capable de conduire une séance d'Aqua yoga contenant des postures simples, des exercices de souffle, de relaxation et de méditation ainsi qu'être capable d'utiliser des médias pour enrichissent leur séance.

## **Voie d'accès à la certification d'enseignant d'Aqua yoga**

Par la formation Aqua yoga® 100% en ligne comportant 3 chapitres pour un total de 19 modules de compétences

- Chapitre 1: Apprentissage de l'aqua yoga
- Chapitre 2 : Approfondissement de l'aqua yoga
- Chapitre 3: Perfectionnement de l'aqua yoga

## **Pré-requis pour accéder à la certification**

- Être âgé de 18 ans minimum.
- Accepter la responsabilité de l'importance de la sécurité des pratiquants.
- Avoir terminé l'intégralité des évaluations de chaque module de la formation Aqua yoga 100 % en ligne (19 modules)

## **Dispositif d'évaluation du candidat.e**

Le candidat.e est évalué.e au fur et à mesure de la formation sur sa présence sur la plateforme qui héberge la formation aqua yoga 100% en ligne et sur la réussite des évaluations.

## **Épreuve pratique de certification**

Le candidat.e doit satisfaire aux quatre (4) épreuves pour obtenir l'attestation d'enseignant en Aqua yoga.

1. Épreuve écrite 30mn: Le candidat.e répond à une série de 30 questions de type QCM basée sur les connaissances théoriques, techniques et philosophiques du yoga et de l'Aqua yoga.
2. Épreuve théorique: Le candidat.e transmet une séance d'aqua yoga via la plateforme au formateur et en amont de l'évaluation.
3. Épreuve pratique 30mn: le candidat.e transmet une vidéo d'enseignement de la séance précédemment transmise au formateur. Il, (elle) est évalué.e sur son sens de l'accueil, son adaptation au public et à l'environnement, ses connaissances techniques, sa pédagogie, son écoute, sa présence, sa réactivité, sa transmission des connaissances, sa motivation, son sens des responsabilités, sa capacité à identifier les points forts et les points faibles des participants et sa capacité à s'adapter au public et à l'environnement. Il (elle) est évalué.e également sur ses capacités à mener sa

séance préétablit par l'exécution des exercices en se référant à ce qui fait la spécificité de l'Aqua yoga : postures, enchaînements, relaxation, respiration, méditation, techniques d'intériorisation, médias.

4. Épreuve Oral 30mn: Au cour d'un rendez-vous en visioconférence, le candidat.e justifie sa séance, la modifie si nécessaire et propose une suite logique pour une séance suivante.

### ÉVALUATION FINAL\* - CONTENU DE L'ÉPREUVE

N°	Épreuves	Contenu des épreuves	modalité d'évaluation	Critères d'évaluation
1	Épreuve écrite 30mn	30 questions portant sur la philosophie du yoga et de l'Aqua yoga, son contenu, ses bienfaits et les transversalité avec la natation	QCM	80% minimum de réussite aux 30 questions
2	Préparation de séance	Élaboration et présentation d'une séance d'Aqua yoga	L'élève établit par écrit une séance d'Aqua yoga avec un début, un milieu et une fin de séance	La séance est faite ou non faite
3	Épreuve pratique 30mn	Vidéo de la conduite d'une séance d'aqua yoga	L'élève met en pratique la séance qu'il a préalablement établie.	Anime une séance cohérente, en accord avec l'architecture d'une séance avec pédagogie, écoute et accompagne. Sécurise les pratiquants et propose des exercices adaptés au niveau des élèves. Respecte la séance préalablement établie
4	Oral 30mn	Un oral comportant sur sa séance et celle à venir	L'élève évalue la pertinence de sa séance et apporte des justifications si nécessaire. Propose une ébauche pour une séance suivante	Fait un bilan de séance e si nécessaire, se remet en question pour modifier sa séance. Propose une suite pertinente à la séance.
	Conditions d'obtention	Validation de la totalité des 19 modules	Avoir satisfait à toutes les épreuves	A obtenu une note supérieure ou égale à 80/100

\* La certification est accessible aux personnes en situation de handicap, des modalités d'organisation sont mis en place en fonction du handicap identifié.

#### Finalités et objectifs des épreuves

L'épreuve écrite, a pour objectif d'apprécier les connaissances théoriques du yoga, de la natation et du yoga aquatique chez le candidat.e, ainsi que le niveau de compréhension et d'analyse. Le choix des questions reste à l'initiative de l'organisme de formation.

L'épreuve théorique, vise à apprécier la capacité à construire une séance d'Aqua yoga avec un début, un milieu et une fin.

L'épreuve pratique, permet d'observer la corrélation entre la pratique et la théorie et permet d'évaluer les acquis des candidats en matière de connaissances et de compétences méthodologiques liées à l'enseignement de l'Aqua yoga.

L'épreuve orale, a pour objectif d'évaluer les compétences, tester les connaissances, évaluer le savoir-faire de l'aptitude pédagogique et de re-médiation.

### Conditions d'obtention de la certification en Aqua yoga

Lorsque le candidat a rempli la totalité des conditions d'obtention de la certification des compétences en Aqua yoga, il se voit délivrer à la fin de la délibération du jury un certificat d'enseignant en Aqua yoga.

### Taux d'obtention des compétences

Ne peut passer l'examen final que les candidats.es ayant satisfaits à la totalité des évaluations des 19 modules de la formation Aqua yoga®.

Le taux de réussite à l'obtention des 4 épreuves est de 100%

Lorsqu'une épreuve est en échec, le candidat.e est tenu de repasser la totalité de l'examen final, moyennant un surplus financier.

Lors du repassage de l'examen final le candidat.e doublant passe la totalité des épreuves.

### Organisation, notation et gestion des épreuves de certifications

L'organisation et la gestion des épreuves sont assurées par l'organisateur de la formation. Les épreuves d'évaluation et de certification sont accessibles à la fin de tous les modules.

Un certificat d'enseignant en Aqua yoga® est délivré à l'issue de la délibération du jury.

### Notation des épreuves

La notation des épreuves de l'examen final de l'Aqua yoga® est définie comme suit :

Épreuve n°1 : est notée sur 30 points. Elle correspond à la moitié de la note finale. Chaque questions comptabilise 1 point. Un minimum de 5 points sur 10 est nécessaire pour prétendre à la certification.

Toute note inférieure à 5 est éliminatoire.

Épreuve n°2: est évaluée sur 1 point. Cette évaluation correspond à la vérification de la création de la séance pratique sur support papier.

Fait : 1 point

Non fait : 0 point

Épreuve n°3 : est évaluée sur 7 points. Une note minimale de 4 sur 7 est nécessaire pour accéder à la certification. Toute note inférieure à 4 est éliminatoire.

Épreuve n°4 : est évaluée sur 2 points.

1 point correspond à la justification du candidat.e sur sa séance et 1 point sur la présentation de sa séance suivante. Un minimum de 1 point est nécessaire à la certification. Toute note inférieure à 1 est éliminatoire.

### Note finale

La note finale doit être supérieure ou égale à 80 points sur 100 pour obtenir la certification en Aqua yoga®.

Épreuves	QCM: 30mn	Préparation d'une séance	Conduite d'une séance : 30mn	Oral : 15mn	Note 20
N°1	30 questions théoriques sur le contenu technique et philosophie de l'Aqua yoga.				30/100
N°2		Transmis en amont de l'épreuve N°3			10/100

Épreuves	QCM: 30mn	Préparation d'une séance	Conduite d'une séance : 30mn	Oral : 15mn	Note 20
N°3			La vidéo de la séance pratique de l'épreuve N°2 doit être conduite par le candidat.e avec des élèves.		30/100
N°4				L'oral repose sur la conduite de la séance	30/100
<b>Total</b>					<b>100/100</b>

### Jury de l'évaluation

Le jury a pour mission de valider les acquis du candidat.e pour chacune des compétences du référentiel. Il se prononce au regard des éléments d'évaluation fournis.

### Composition du jury

Le candidat. est évalué. tout au long de la formation sur sa présence et son implication sur la plateforme et les séances en visioconférence.

Le jury est constitué

- Du formateur en Aqua yoga® et évalue la cohérence des exercices aquatiques en relation avec l'eau: immersion, respiration aquatique, équilibre aquatique, sécurité des élèves. Il évalue la technique des postures, le travail du souffle, la philosophie et les connaissances théorique du yoga et valide la cohérence de l'alchimie des deux disciplines.

### Délivrance de la certification d'enseignant en Aqua yoga

À l'issus des résultats de l'examen final et après délibération du jury, la certification est attestée ou refusée.