

## Modalités de mise en oeuvre formation aqua yoga

Formations	Actions mis en oeuvres	Présentiel 100%	À distance (en ligne) 100%	Alternance	Certifiante	Réalisation à un autre organisme de formation	Intervention pour un autre organisme de formation
Aqua yoga en présentiel	voir tableau ci-dessous	oui	non	non	non	non	non

Formations	Actions mis en oeuvres
Aqua yoga en présentiel	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Envoie en amont du livret d'accueil de la formation</li> <li>- Distribution du programme prévisionnel</li> <li>- Évaluation de prés-formation</li> <li>- Distribution de supports pédagogiques, théoriques et pratiques</li> <li>- Pratique de yoga en salle</li> <li>- Pratique de souffle en salle et en milieu aquatique</li> <li>- Pratique d'aqua yoga en milieu aquatique</li> <li>- Théorie et philosophie du yoga et de l'aqua yoga en salle</li> <li>- Évaluation en cours de formation</li> <li>- Re-médiation si nécessaire</li> <li>- Consultation et mise à disposition de supports pédagogiques supplémentaires à consulter sur place</li> <li>- Séances de mise en situation avec les élèves</li> <li>- Vidéos des séances pratiques dirigées par les élèves pour un travail d'auto évaluation</li> <li>- Évaluation de fin de formation               <ul style="list-style-type: none"> <li>- QCM 10 questions</li> <li>- Élaboration d'une séance aqua yoga</li> <li>- Conduite d'une séance aqua yoga</li> <li>- Oral de fin d'évaluation portant sur l'ensemble de la formation / ou / sur la re-médiation de la séance conduite</li> </ul> </li> <li>- Distribution du questionnaire de satisfaction à remplir sur place</li> <li>- Remise du certificat de complaisance en aqua yoga</li> <li>- Suivi pédagogique               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accès à vie aux plateformes « espace élève sur le site <a href="https://aqua-yoga.fr">https://aqua-yoga.fr</a>, WhatsApp et Télégram »</li> </ul> </li> </ul>