La formation est proposée 100 % en ligne grâce à une plateforme mise à votre disposition. Vous y trouverez les vidéos de formation, les cours écrits, les évaluations de fin de chapitre et l'évaluation finale. Des rendez-vous de suivi hebdomadaires sont organisés en visioconférence. La plateforme est accessible depuis n'importe quel support numérique.

Objectifs	Mise en oeuvre
Conduire une séance de yoga aquatique en milieu naturel (mer-lac) ou fermé (piscine, privé-public) en petite profondeur.	✦ **Modules 6 et 17 : Architecture d'une séance** - Le module 6 vous initie à la réalisation d'une séance de yoga aquatique en petite profondeur, en maintenant les pieds au sol. - Le Module 17 permet d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour réaliser une séance complète avec des asanas en immersion, des exercices de souffle et de la méditation aquatique. - Chaque mois une visioconférence apporte des analyses précises sur tous les modules validés.
Animer une séance ludique et cohérente en accord avec l'architecture d'une séance	✦ **Modules 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15** - Ces modules portent sur la théorie et la pratique du contenu d'une séance de yoga aquatique - Des fiches d'exercice faisant office d'outils pédagogiques sont téléchargeables.
Transmettre les principes déontologiques et philosophiques du yoga	✦ **Modules 1, 11, 12, 16, 17** - Ces modules donnent accès à des informations sur la philosophie et le contenu philosophique du yoga et du yoga aquatique - Certain de ces modules ont des fiches d'exercices téléchargeables
Gérer les différentes problématiques qui peuvent intervenir avant, pendant et après les cours	✦ **Modules 14, 15** - Ces modules Identifient différents problèmes que les enseignants rencontrent ou peuvent rencontrer lors d'un cours.
Sécuriser les pratiquants et proposer des exercices adaptés au niveau des élèves	✦ **Module 17 aborde** - La sensibilisation sur les risques du milieu aquatique - Identifie les différents risques - Identification des solutions et options à apporter - Apporte des solution comme l'accompagnement postural - Propose des options possibles